

There are no translations available.



**Sedirep**  
Budo.fr

## LA DÉFENSE INDIVIDUELLE DE SOI-MÊME OU D'AUTRUI

Nous sommes heureux de vous faire savoir que nous avons pu procurer le livre de Maître Floquet : "la défense individuelle de soi-même ou d'autrui".

La défense individuelle de soi-même ou d'autrui est un ouvrage de référence pour tous les pratiquants de l'Aikibudo et de la richesse de l'expérience de Maître Floquet.

Son contenu, comme souvent dans les ouvrages de Maître Floquet sur ce sujet et constitue un document incontournable pour tous les pratiquants de l'Aikibudoka mais aussi pour tous, pratiquants de disciplines Martiaux.